

DECLARACIÓN INSTITUCIONAL

Tras el anuncio por parte de los Ministerios de Sanidad y Ciencia del “Plan contra las Pseudoterapias” y la desinformación generada, la Asociación Española de Quiropráctica se ve en la obligación de realizar la siguiente Declaración Institucional:

1. La Organización Mundial de la Salud (OMS)¹ define a la Quiropráctica como **profesión sanitaria independiente** de cualquier otra y no como una terapia ni como una pseudoterapia.
2. La Quiropráctica está reconocida como **profesión sanitaria** en la mayoría de países Europeos, como Portugal², Francia³, Italia⁴, Suiza⁵, Bélgica⁶, Dinamarca⁷, Suecia⁸, Noruega⁹ o Reino Unido¹⁰, así como Estados Unidos, Canadá, Australia o Nueva Zelanda.
3. La formación de un quiropráctico de la AEQ es **universitaria**, con una duración mínima de **5 años** a tiempo completo (300 créditos ECTS)¹¹. En países Europeos se imparte como formación oficial en centro de prestigio como las Facultades de Medicina de la Universidad de Zurich¹² o la Universidad del Sur de Dinamarca¹³.
4. El quiropráctico es un **experto en la columna vertebral** y su relación con el sistema nervioso. El tratamiento quiropráctico consiste en **intervenciones conservadoras** basadas en evidencia, particularmente el **ajuste** quiropráctico (manipulación vertebral), la **educación** del paciente e intervenciones sobre el estilo de vida.
5. El uso de estas intervenciones para los **trastornos de la columna vertebral**, está avalado por **evidencia científica de la máxima calidad**¹⁴, como concluyen múltiples revisiones incluyendo las de la prestigiosa colaboración **Cochrane**^{15,16,17}.
6. Según el macroestudio “The Global Burden of Disease”, dichos trastornos son actualmente la **primera causa de discapacidad global**, por delante de depresión, cáncer de mama o diabetes¹⁸.
7. Los servicios quiroprácticos **se recomiendan** en la serie de artículos “Low back pain” de The Lancet¹⁹ y en las **guías de práctica clínica** danesas²⁰, canadienses²¹, del European Spine Journal²², American College of Physicians²³ o la Global Spine Care Initiative²⁴, entre otros.
8. La AEQ **respalda la investigación científica**, facilitando financiación y recursos para el desarrollo de **trabajos de alta calidad** en colaboración con instituciones de reconocido prestigio, como la Fundación Jiménez Díaz²⁵ o la Universidad de Alcalá de Henares²⁶.
9. La AEQ defiende y promueve entre sus miembros el ejercicio de la Quiropráctica **basada en la evidencia científica y centrada en el paciente**, en consonancia con el modelo biopsicosocial de salud.
10. La AEQ garantiza el máximo rigor y ética profesional, mediante la implantación entre sus miembros de la **norma de calidad UNE-EN 16224** “Servicios sanitarios proporcionados por quiroprácticos”, dictada por el Comité Europeo de Normalización y ratificada por AENOR^{27,28}.
11. La AEQ insta al Gobierno de España a **regular la Quiropráctica como profesión sanitaria**, con el fin de eliminar para sus ciudadanos la inseguridad jurídica y barreras al acceso a un servicio sanitario esencial, de calidad y basado en la mejor evidencia científica.

La Asociación Española de Quiropráctica (AEQ), constituida en 1986 con el beneplácito del Ministerio de Sanidad, es la única entidad que agrupa y representa en España a los quiroprácticos con formación universitaria, acreditada por el Consejo Europeo de Educación Quiropráctica, según las directrices del Espacio Europeo de Educación Superior.

REFERENCIAS

1. OMS (2005). Directrices sobre formación básica e inocuidad en quiropráctica. Ginebra, Organización Mundial de la Salud. [acceso 22/11/2018]. Disponible online en: <http://apps.who.int/medicinedocs/documents/s14104s/s14104s.pdf>
2. Lei n.º 71, de 2 de setembro 2013, Regulamenta a Lei nº 45/2003, de 22 de agosto, relativamente ao exercício profissional das atividades de aplicação de terapêuticas não convencionais. Diário da República, 2 de setembro de 2013, pp. 5439 a 5439. [acceso 22/11/2018]. Disponible online en: <http://www.imt.pt/BO/uploadDOCS/Lei/lei712013.pdf>
3. Loi n° 2002-303, du 4 mars 2002 relative aux droits des malades et à la qualité du système de santé- Article 75. Journal Officiel de la République Française, 15 avril 2011 au 29 novembre 2015. [acceso 22/11/2018]. Disponible online en: <https://www.legifrance.gouv.fr/affichTexte.do?cidTexte=JORFTEXT000000227015>
4. Legge n° 244 Articolo 2 comma 355, 24 dicembre 2007, "Disposizioni per la formazione del bilancio annuale e pluriennale dello Stato (legge finanziaria 2008)" pubblicata nella Gazzetta Ufficiale n. 300 del 28 dicembre 2007 - Supplemento ordinario n. 285, pp. 140. [acceso 22/11/2018]. Disponible online en: <http://www.parlamento.it/parlam/leggi/07244l.pdf>
5. 811.11. Loi fédérale sur les professions médicales universitaires* (Loi sur les professions médicales, LPMéd). [acceso 22/11/2018]. Disponible online en: <https://www.admin.ch/opc/fr/classified-compilation/20040265/index.html#fn7>
6. Loi du 29 avril 1999 relative aux pratiques non conventionnelles dans les domaines de l'art médical, de l'art pharmaceutique, de la kinésithérapie, de l'art infirmier et des professions. médicales. Moniteur Belge, 24 June 1999, 169. Belgium. [acceso 22/11/2018]. Disponible online en: http://www.ejustice.just.fgov.be/cgi_loi/change_lg.pl?language=fr&la=F&cn=1999042968&table_name=loi
7. LBK nr. 877, af 04 august 2011, Kapitel 12 Kiropraktorer, Lov om autorisation af sundhedspersoner og om sundhedsfaglig virksomhed. Sundheds- og Ældreministeriets. [acceso 22/11/2018]. Disponible online en: <https://www.retsinformation.dk/Forms/R0710.aspx?id=121913#Kap12>
8. Motion till riksdagen 1989/90:Ub530-537, Stockholm den 22 januari 1990. [acceso 22/11/2018]. Disponible online en: https://www.riksdagen.se/sv/dokument-lagar/dokument/motion/kiropraktorutbildningen_GD02Ub530
9. Act of 2 July 1999 No. 64 relating to health personnel etc (the health personnel Act), Ot.prp. nr. 13 (1998-99). [acceso 22/11/2018]. Disponible online en: <https://www.regjeringen.no/no/dokumenter/act-of-2-july-1999-no-64-relating-to-hea/id107079/>
10. The Chiropractors Act 1994. London: HMSO, 1994. [acceso 22/11/2018]. Disponible online en: <http://www.legislation.gov.uk/ukpga/1994/17/pdfs/ukpga19940017en.pdf>
11. Ejemplo de programa de estudios de 300 ECTS, estructurados en 4 años de Título Superior Universitario y 1 año de Máster. Madrid Collage of Chiropractic. Real Centro Universitario Escorial - María Cristina. (www.rcumariacristina.com). ANEXO 1
12. University of Zurich. Faculty of Medicine. Master of Chiropractic Medicine. [acceso 22/11/2018]. Disponible online en <https://www.med.uzh.ch/en/Medizinstudium/chiropraktikstudium.html>
13. University of Southern Denmark. Chiropractor Programme. [acceso 22/11/2018]. Disponible online en https://www.sdu.dk/en/uddannelse/bachelor/klinisk_biomekanik/dit_studievalg

14. AEQ. Resumen de la evidencia científica de la quiropráctica. Madrid, Asociación Española de Quiropráctica, [acceso 22/11/2018]. Disponible online en: www.quiropractica-aeq.com/documentos/dossier.pdf . ANEXO 2
15. Rubinstein SM, van Middelkoop M, Assendelft WJ, de Boer MR, van Tulder MW. Spinal manipulative therapy for chronic low-back pain: an update of a Cochrane review. *Spine*. 2011 Jun 1;36(13):E825-46.
16. Walker BF, French SD, Grant W, Green S. A Cochrane review of combined chiropractic interventions for low-back pain. *Spine (Phila Pa 1976)*. 2011 Feb 1;36(3):230-42
17. Gross A, Langevin P, Burnie SJ, Bédard-Brochu MS, Empey B, Dugas E, Faber-Dobrescu M, Andres C, Graham N, Goldsmith CH, Brønfort G. Manipulation and mobilisation for neck pain contrasted against an inactive control or another active treatment. *The Cochrane Library*. 2015 Jan 1
18. Vos, T et al. Global, regional, and national incidence, prevalence, and years lived with disability for 328 diseases and injuries for 195 countries, 1990–2016: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2016. *The Lancet*, Volume 390, Issue 10100,1211 – 1259.
19. Lancet Low Back Pain Series. *The Lancet*, 2018 March 22. [acceso 22/11/2018]. Disponible online en <https://www.thelancet.com/series/low-back-pain>
20. Stochkendahl et al. (2017) Stochkendahl MJ, Kjaer P, Hartvigsen J, Kongsted A, Aaboe J, Andersen M, Andersen MØ, Fournier G, Højgaard B, Jensen MB. National clinical guidelines for non-surgical treatment of patients with recent onset low back pain or lumbar radiculopathy. *European Spine Journal*. 2017;27:60–75.
21. Wong JJ et al. Clinical practice guidelines for the noninvasive management of low back pain: A systematic review by the Ontario Protocol for Traffic Injury Management (OPTIMA) Collaboration. *Eur J of Pain*, 2016 Oct 6
22. Oliveira CB, Maher CG, Pinto RZ, Traeger AC, Lin CC, Chenot JF, van Tulder M, Koes BW. Clinical practice guidelines for the management of non-specific low back pain in primary care: an updated overview. *Eur Spine J*. 2018 Nov;27(11):2791-2803
23. Qaseem A, Wilt TJ, McLean RM, Forciea MA. Clinical Guidelines Committee of the American College of Physicians. Noninvasive Treatments for Acute, Subacute, and Chronic Low Back Pain: A Clinical Practice Guideline From the American College of Physicians. *Ann Intern Med*. 2017 Apr 4;166(7):514-530.
24. Chou R, et al. The Global Spine Care Initiative: applying evidence-based guidelines on the non-invasive management of back and neck pain to low- and middle-income communities. *Eur Spine J*. 2018 Sep;27(Suppl 6):851-860
25. López-Herradón A, et al. Impact of Chiropractic Manipulation on Bone and Skeletal Muscle of Ovariectomized Rats. *Calcif Tissue Int*. 2017 Nov;101(5):519-529
26. Valenzuela PL, Pancorbo S, Lucia A, Germain F. Spinal Manipulative Therapy Effects in Autonomic Regulation and Exercise Performance in Recreational Healthy Athletes: A Randomized Controlled Trial. *Spine (Phila Pa 1976)*. 2018 Oct 15
27. AENOR (2014). UNE-EN 16224:2012+A1:2014. *Servicios sanitarios proporcionados por quiroprácticos*. Agencia Española de Normalización. [acceso 22/11/2018]. Disponible online en: <https://www.aenor.com/normas-y-libros/buscador-de-normas/une/?Tipo=N&c=N0052771>
28. AENOR (2014). Revista. Agencia Española de Normalización. Jun 2014. [acceso 22/11/2018]. Disponible online en: <https://portal.aenormas.aenor.com/revista/pdf/jun14/44jun14.pdf>