

LOS MAYORES BENEFICIOS DE UN ASIENTO VARIER

OJOS

Comodidad y funcionalidad de la posición mejoran la atención y la eficiencia.

CAJA TORÁCICA

La postura sentada, similar a la posición erecta, mantiene la respiración regular.

CUELLO

Reducción de las molestias cervicales y de la cefalea musculotensora.

ZONA LUMBAR

Prevención de los dolores de la columna dorso-lumbar.

ASIENTO INCLINADO

La particular inclinación del asiento anula la sobrecarga de la zona lumbosacra.

BRAZOS

Prevención de las lesiones del miembro superior: tendinitis, braquialgia, síndrome del ratón.

PIERNAS

Mejora, gracias al movimiento de la circulación periférica, la sensación de pesadez e hinchazón de los miembros inferiores.

APOYOS DE LAS RODILLAS

Los apoyos limitan sensiblemente el cansancio de los músculos de la columna.

BASE OSCILANTE

Los diversos sistemas oscilantes, según los modelos, evitan la postura "estática", estimulan el movimiento y reducen la tendencia a adoptar posiciones alternativas, pero incorrectas.

IMPORTADOR PARA ESPAÑA Y PORTUGAL:
DISEÑOS ERGONÓMICOS 108, S.L.

DE 108

Avda. Ramón y Cajal, 108 - 46470 Catarroja - Valencia +34 96 122 01 10 - dier@de108.es

VARIER®

www.varierfurniture.es
www.de108.es

yoQuiro

Nº3
OTOÑO
2013

LA PRIMERA REVISTA SOBRE QUIROPRÁCTICA Y SALUD



REPORTAJES

**DIENTES Y
ESCOLIOSIS**

**EL AMOR
ROMÁTICO**

ENTREVISTA

**RICARDO
FUJIKAWA, JEFE
DE ESTUDIOS
DEL RCU**

ACTUALIDAD

NACE LA AEUQ
**DIARIO DE UNA
ASISTENTE**

BIENESTAR

¿QUÉ LEER?

**RAMIRO CALLE:
YOGA Y ESTRÉS**

**AUMENTA TUS
DEFENSAS**

**DIRECTORIO
QUIROPRÁCTICO**

LA OPCIÓN MÁS SALUDABLE

**ENCUENTRA A TU QUIROPRÁCTICO
Y MEJORA TU SALUD DÍA A DÍA**



REAL CENTRO
UNIVERSITARIO

Escorial
María Cristina

REAL CENTRO UNIVERSITARIO *Escorial - María Cristina*

Adscrito a la Universidad Complutense de Madrid

II Promoción de Quiroprácticos en España Junio 2013



*“Artificis manus,
Columnae salus”*



Título Superior Universitario y Máster Propio en Quiropráctica

Paseo de los Alamillos, 2
91 890 45 45

www.rcumariacristina.com
info@rcumariacristina.com

Más de cien años de Experiencia Universitaria



BCC

Barcelona College of Chiropractic
ESCUELA SUPERIOR INTERNACIONAL



¡Estudia quiropráctica en Barcelona!



**JORNADA DE
PUERTAS ABIERTAS
Viernes 19 de Julio**

www.bcchiropractic.es

Balmes 132-134 – Campus IdeC / Universidad Pompeu Fabra
RESERVA TU PLAZA +34 93 542.28.22 – info@bcchiropractic.es