

LOS MAYORES BENEFICIOS DE UN ASIENTO VARIER

CUELLO

Reducción de las molestias cervicales y de la cefalea musculotensora.

OJOS

Comodidad y funcionalidad de la posición mejoran la atención y la eficiencia.

CAJA TORÁCICA

La postura sentada, similar a la posición erecta, mantiene la respiración regular.

ZONA LUMBAR

Prevención de los dolores de la columna dorso-lumbar.

BRAZOS

Prevención de las lesiones del miembro superior: tendinitis, braquialgia, síndrome del ratón.

ASIENTO INCLINADO

La particular inclinación del asiento anula la sobrecarga de la zona lumbosacra.

PIERNAS

Mejora, gracias al movimiento de la circulación periférica, la sensación de pesadez e hinchazón de los miembros inferiores.

APOYOS DE LAS RODILLAS

Los apoyos limitan sensiblemente el cansancio de los músculos de la columna.

BASE OSCILANTE

Los diversos sistemas oscilantes, según los modelos, evitan la postura "estática", estimulan el movimiento y reducen la tendencia a adoptar posiciones alternativas, pero incorrectas.

IMPORTADOR PARA ESPAÑA Y PORTUGAL:
DISEÑOS ERGONÓMICOS 108, S.L.

DE **108**

Avda. Ramón y Cajal, 108 - 46470 Catarroja - Valencia +34 96 122 01 10 - dier@de108.es

VARIER[®]
www.varierfurniture.es
www.de108.es

yoOQuiro

Nº2
VERANO
2013

LA PRIMERA REVISTA SOBRE QUIROPRÁCTICA Y SALUD



REPORTAJES

**ESPECIAL
EMBARAZO**

HUESOS SANOS

**ENTREVISTA
CARLOS GEVERS
PRESIDENTE DE
LA AEQ**

**ACTUALIDAD
ESTUDIOS CON
FUTURO**

**QUIROPRÁCTICA
RURAL**

**BIENESTAR
¿QUÉ LEER?**

RECETA

PIEL SANA

**DIRECTORIO
QUIROPRÁCTICO**

TU COLUMNA EN BUENAS MANOS

ENCUENTRA A TU QUIROPRÁCTICO
Y MEJORA TU SALUD DÍA A DÍA



REAL CENTRO
UNIVERSITARIO

Escorial
María Cristina

REAL CENTRO UNIVERSITARIO

Escorial - María Cristina

Adscrito a la Universidad Complutense de Madrid

II Promoción de Quiroprácticos en España Junio 2013



*“Artificis manus,
Columnae salus”*



Título Superior Universitario y Máster Propio en Quiropráctica

Paseo de los Alamillos, 2
91 890 45 45

www.rcumariacristina.com
info@rcumariacristina.com

Más de cien años de Experiencia Universitaria



BCC

Barcelona College of Chiropractic
ESCUELA SUPERIOR INTERNACIONAL



¡Estudia quiropráctica en Barcelona!



**J O R N A D A D E
P U E R T A S A B I E R T A S
Viernes 19 de Julio**

www.bcchiropractic.es

Balmes 132-134 – Campus IdeC / Universidad Pompeu Fabra
RESERVA TU PLAZA +34 93 542.28.22 – info@bcchiropractic.es